

# *L'hygiène bucco dentaire et si on en parlait ?!*



Anne-Sophie MICHALSKI – *Pharmacien hygiéniste EMH*  
Anne-Cécile DIMITRIOU – *Infirmière hygiéniste EMH*

*Mars 2025*



# Constats

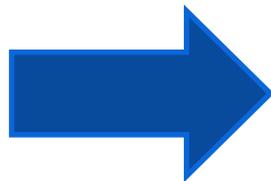
---

- La prise en compte de l'hygiène bucco-dentaire est insuffisante depuis de nombreuses années (données USFBD)
- L'état bucco dentaire chez la personne âgée a un impact sur son état général et sa dépendance
  - Un défaut d'hygiène peut entraîner le décès
- Le soin de bouche relève du rôle propre IDE (délégué AS)
  - Et pourtant peu ou pas observé lors des audits nursing
- Soins un peu « tabou »
  - « Le résident refuse »
  - « Pas le temps »
  - « C'est normal d'avoir de mauvaises dents en vieillissant »

# Constats

---

- Constats partagés par plusieurs EMH
  - Sujet de travail exprimé lors des rencontres inter-EMH
- Peu d'actions menées auprès de séniors (plutôt chez les jeunes)
- Peu de connaissances (même en formation initiale)
- Demande d'intervention de la part des cadres



**Réel besoin**

# Actions

- Constitution d'un groupe de travail



- Plusieurs objectifs

- **Etablir une grille évaluation**
- **Etablir un kit d'outils de formation HBD** pour sensibiliser les équipes soignantes des EHPAD
- **Proposer un flyer d'information** destiné aux familles/tuteurs

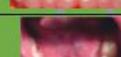
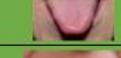
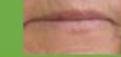
Composition groupe HBD depuis le 9/12/22  
11 EMH / CPIAS / ARS

# 2 Grilles d'évaluation

Version TEXTE

Version IMAGE

Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident			
Nom :	Date de naissance :		
Prénom :	GIR		
Réalisée :	à l'admission, le _____		
	En cours de séjour, le _____		
Par	Nom : _____	Prénom : _____	Fonction : _____
Matériels à disposition:	Brosse à dents <input type="checkbox"/>	Dentifrice <input type="checkbox"/>	Bain de bouche <input type="checkbox"/>
	Batonnets <input type="checkbox"/>	Boîte à prothèses <input type="checkbox"/>	Brosse à prothèses <input type="checkbox"/>
<b>Soins bucco-dentaire</b>	Autonome <input type="checkbox"/>	Aide partielle <input type="checkbox"/>	Aide totale <input type="checkbox"/>
<b>Comportement du résident</b>	Coopérant <input type="checkbox"/>	Résident mal à l'aise, réticent, tendu <input type="checkbox"/>	Résident opposant, voire agressif <input type="checkbox"/>
<b>Douleur Bucco-Dentaire</b>	Absence de douleur <input type="checkbox"/>	Bouche sensible, Douleur légère <input type="checkbox"/>	Bouche douloureuse, Douleur sévère à intense, Présence de lésions <input type="checkbox"/>
<b>Gencives / Muqueuses</b>	Lisses, Roses, Humides Aucun saignement Muqueuses saines <input type="checkbox"/>	Muqueuses inflammatoires sèches rugueuses, Gencive rouge foncée lisse, brillante Saignement provoqué par brossage, Rougeur sous la prothèse <input type="checkbox"/>	Hémorragiques Rougeur généralisée sous prothèse, Gencive rouge foncée <input type="checkbox"/>
<b>Salive, Voix et Déglutition</b>	Salive en quantité suffisante Claire, humide Élocution normale Déglutition normale <input type="checkbox"/>	Peu de salive (hyposialie), mousseuse et collante Impression de bouche sèche Bouche pâteuse Difficulté à Déglutir <input type="checkbox"/>	Pas de salive (asialie) Goût altéré, métallique Élocution difficile Déglutition douloureuse <input type="checkbox"/>
<b>Langue</b>	Rose et humide <input type="checkbox"/>	Chargée, pâteuse <input type="checkbox"/>	Langue gonflée, ulcérée Présence de plaques rouges ou blanches <input type="checkbox"/>
<b>Lèvres</b>	Lisses, roses et humides <input type="checkbox"/>	Sèches, gercées Rouges à la commissure <input type="checkbox"/>	Gonflées, rouges ou ulcérées Ulcération ou saignements aux commissures (Perilèche) Herpès <input type="checkbox"/>
<b>Dents Naturelles</b> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Saines Non cassées <input type="checkbox"/>	Présence de débris alimentaires et de tartre Quelques dents délabrées <input type="checkbox"/>	Présence de débris alimentaires et de tartre en quantité importante Dents sévèrement délabrées <input type="checkbox"/>
<b>Prothèses dentaires</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> <i>Si oui :</i> En haut <input type="checkbox"/> En bas <input type="checkbox"/> Portée la nuit <input type="checkbox"/>	Adaptées, stables, Fonctionnelles pour la mastication, Portées régulièrement En bon état <input type="checkbox"/>	Peu portées, mal adaptées, Avec quelques dents usées, cassées Prothèses fissurées <input type="checkbox"/>	Avec des dents manquantes, fracturées, Avec des crochets dans le vide, blessants Non entretenues, sales (débris, dépôts+tartre) Instables, Bourde <input type="checkbox"/>
Score	0		
Pas d'alerte			
Attention Vigilance requise			
Pris en charge médicale et/ou dentaire			

Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident			
Nom :	Date de naissance :		
Prénom :	GIR		
Réalisée :	à l'admission, le _____		
	En cours de séjour, le _____		
Par	Nom : _____	Prénom : _____	Fonction : _____
Matériels à disposition:	Brosse à dents <input type="checkbox"/>	Dentifrice <input type="checkbox"/>	Bain de bouche <input type="checkbox"/>
	Batonnets <input type="checkbox"/>	Boîte à prothèses <input type="checkbox"/>	Brosse à prothèses <input type="checkbox"/>
<b>Soins bucco-dentaire</b>			
<b>Comportement du résident</b>			
<b>Douleur Bucco-Dentaire</b>			
<b>Gencives / Muqueuses</b>			
<b>Salive, Voix et Déglutition</b>			
<b>Langue</b>			
<b>Lèvres</b>			
<b>Dents Naturelles</b> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>			
<b>Prothèses dentaires</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> <i>Si oui :</i> En haut <input type="checkbox"/> En bas <input type="checkbox"/> Portée la nuit <input type="checkbox"/>			
Score	0		
Pas d'alerte			
Attention Vigilance requise			
Pris en charge médicale et/ou dentaire			

## GENCIVE

Lisses, Roses, Humides  
Aucun saignement  
Muqueuses saines

## GENCIVE

Sèches, rugueuses  
Saignement provoqué par le  
brossage  
Rougeur sous la prothèse

## GENCIVE

Ulcérées avec ou sans  
prothèses  
Hémorragiques  
Rougeur généralisée sous  
prothèse



## LANGUE

Rose et humide

## LANGUE

Chargée, pâteuse

## LANGUE

Langue gonflée, crevassée,  
ulcérée  
Présence de plaques rouges ou  
blanches



# 1. Grille d'évaluation

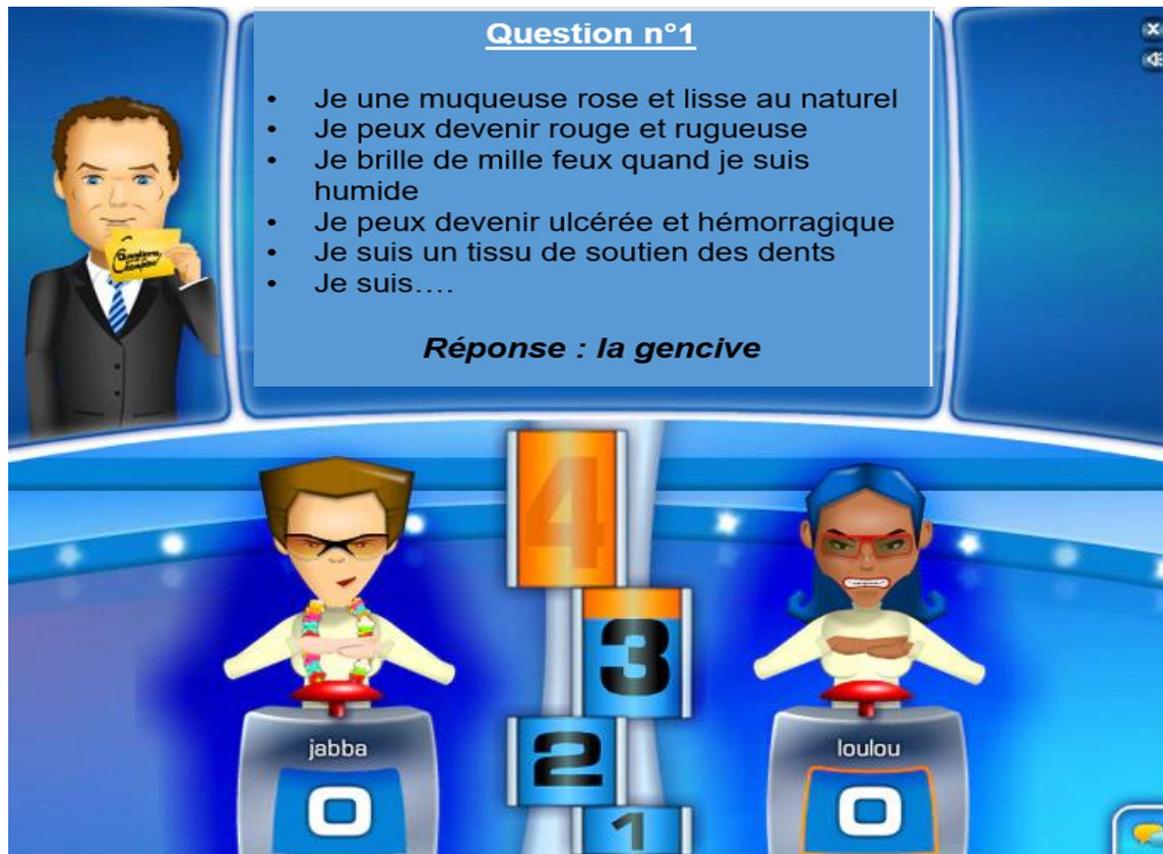
- Simple d'utilisation : cases à cocher
  - 9 items (= 9 parties constituant la cavité buccale)
  - Format excel avec calcul du score automatique
  - 3 niveaux de conformités

Score	0
Pas d'alerte	
Attention Vigilance requise	
Prise en charge médicale et/ou dentaire	

- 1 évaluation au minimum à l'admission
  - Fréquence de réévaluation à définir au sein de chaque EHPAD
- Possibilité d'être intégré au DPI (Easily, Net Soins..)

# Jeu sérieux de la dent d'or

- Objectifs
  - Appropriation de la grille
  - Prise de conscience des différentes parties de la bouche et de leur rôle



# Notre bilan EMH



- **Intérêts**

- Ludique
- Dynamique de groupe

- **Limites**

- Nécessité de ramener les professionnels sur la théorie après chaque question
- Mise en place difficile de la grille
  - 6 établissements formés : 1 l'utilise (correspondants)



## 2. Mise en pratique HBD

Présentation matériel



Présentation des pratiques avec EPI adapté

Hygiène des mains SHA + Mettre Gants/Tablier UU  
Lunettes + Masque chirurgical

Atelier Pratique



### Objectifs

- Apporter des connaissances
- Améliorer les pratiques
- Échanger

FICHE  
MEMO

# Affiche réflexe mémo HBD

Hygiène des mains SHA + Mettre Gants/Tablier UU  
Lunettes + Masque chirurgical

## SOINS BUCCO- DENTAIRES

Hygiène des mains SHA + Retirer Gants/Tablier UU  
Lunettes + Masque chirurgical

### Soins de bouche

Idéalement après chaque repas ( minimum 2 x/ jour)

- Gobelet, eau
- Compresses
- Serviette de toilette
- Cale bouche ou abaisse-langue
- Bâtonnets
- Solution bain de bouche sans alcool (Bicarbonate)



Matériel

Avant le soin, faire boire un peu et/ou lubrifier les lèvres

Nettoyer les muqueuses en commençant par le maxillaire supérieur puis palais, faces internes des joues et la langue avec:

- une compresse imbibée de solution bain de bouche



- un bâtonnet imprégné de solution bain de bouche



Attention aux morsures et aux réflexes nauséeux

A la fin du soin :

- ✓ Jeter la solution de bain de bouche non utilisée
- ✓ Rincer le gobelet à l'eau du réseau, laisser sécher entre 2 utilisations

Technique

### Brossage des dents

Idéalement après chaque repas ( minimum 2 x/ jour)

2 min

- Brosse à dent individuelle à poils souples

Manuelle, Electrique, Triface (A remplacer tous les 3 mois)

- Dentifrice fluoré

- Gobelet, eau

Si besoin

- Doigtier / Cale bouche silicone
- Fil dentaire, Brossette interdentaire,
- Jet dentaire
- Solution bain de bouche ( bicarbonate)
- Haricot si brossage au fauteuil ou au lit



Oter les éventuelles prothèses amovibles  
Jamais de brossage avec un appareil en bouche

#### Méthode de BASS



A la fin du soin:

- ✓ Rinçage de la bouche & Réinstaller le résident
- ✓ Rincer la brosse à dents et le gobelet à l'eau du réseau

### Entretien des prothèses

Soin quotidien

- Brosse à prothèse
- Savon doux liquide
- Cuvette, compresses
- Entretien mécanique
- Boite à prothèse identifiée au nom du résident



Eviter les comprimés pour trempage de courte durée

Toujours nettoyer la prothèse au-dessus d'un lavabo  
avec une cuvette/comresse au fond

(Attention: fracture de la prothèse en cas de chute)



Eliminer les résidus d'adhésifs éventuels à l'aide d'une compresse +eau chaude

- Brosser la prothèse sur toutes ses faces avec une brosse à prothèse et du savon doux liquide



- Rincer à l'eau du réseau

Contrôler la prothèse

Remise en bouche

→ Une prothèse peut être portée en continu même la nuit

Ou stockage dans la boite à prothèse au sec



A la fin du soin :

- ✓ Rincer brosse à prothèse et récipient à l'eau du réseau
- ✓ Nettoyer le matériel utilisé avec un détergent agréé contact alimentaire

Hygiène Bucco Dentaire en EHPAD – EMH ARA /CPIas ARA –Novembre 2023

# Notre bilan EMH

---

- Intérêts
  - Découverte des différents matériels et produits
- Limites
  - Peu de matériels de formation
  - Difficultés +++ à faire participer les agents
  - Peu d'échange, les professionnels n'osent pas
  - Soins très intimes et difficiles pour les professionnels
    - Refus du résident souvent mis en avant
- Formation réalisée dans 6 structures sur plusieurs sessions
  - Peu de changement dans les pratiques

# Flyer info HBD destiné aux familles

## Objectif: impliquer les familles

ÉQUIPE MOBILE D'HYGIÈNE MOULINS-VICHY

# HYGIÈNE BUCCO-DENTO- PROTHÉTIQUE du résident



À DESTINATION DES FAMILLES  
DES RÉSIDENTS EN EHPAD

### CONSÉQUENCE D'UNE MAUVAISE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE :

- Troubles du comportement : insomnie, agressivité et troubles de la communication à cause des douleurs.
- Mauvaise haleine due à la présence de plaque dentaire et à la prolifération bactérienne.
- Accumulation de plaque dentaire, favorisant la formation du tartre pouvant déclencher des maux de gencives et des caries.
- Alimentation : difficultés à mastiquer, perte d'appétit, dénutrition, risque de fausses routes.
- Développement des maladies cardiovasculaires, AVC, cancer, diabète, pneumopathies...



### CONSEILS

- Voir le dentiste, si possible, avant l'admission en EHPAD.
- Favoriser le repérage et le dépistage en prenant rendez-vous chez le dentiste et en accompagnant vos aînés.
- Avoir une alimentation équilibrée et adaptée (éviter les excès de sucres : la dégradation des sucres dans la bouche entraîne la production d'acides qui viennent « attaquer » l'émail).

### QUEL MATÉRIEL ET POURQUOI ?

Les familles doivent fournir au résident le matériel nécessaire à une bonne hygiène bucco-dentaire (brosse à dents et dentifrice ..) et veiller à son renouvellement régulier.

#### BROSSE À DENTS SOUPLE

La brosse à dents à poils souples, va permettre de brosser doucement toutes les faces des dents ainsi que la gencive, sans l'agresser.

#### BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE STANDARD OU EN U

La brosse à dents électrique permet de systématiser et d'améliorer le brossage. Les têtes des brosettes sont petites à brins souples.

#### BROSSE À DENTS TRIFACES

Cette brosse à dents à 3 têtes permettra aux personnes qui ont une faible dextérité d'améliorer la qualité du brossage. Le temps du brossage peut également être réduit à 1 minute pour les personnes qui ne supportent pas longtemps le contact de la brosse dans la cavité buccale.

Un manchon de préhension pour brosse à dents peut y être ajouté en cas de déficit de dextérité.

#### DENTIFRICE FLUORÉ (1450 ppm)

Le dentifrice va créer un environnement salivaire fluoré, protecteur des dents et apporter une action antiseptique.

#### MATÉRIEL SPÉCIFIQUE POUR LES PROTHÈSES

- Brosse à prothèse ou brosse à dent dure.
- Boîte individuelle pour prothèses.

### COMBATTRE LES IDÉES REÇUES

**?** Une personne âgée qui n'a plus de dentition n'a pas besoin de soins bucco-dentaires.

#### FAUX

Il est important de faire des soins des muqueuses de la bouche pour enlever les dépôts alimentaires présents sur l'ensemble des muqueuses.

**?** La santé de la bouche n'a aucun lien avec la santé générale.

#### FAUX

Les bactéries buccales peuvent migrer par la voie sanguine dans tout l'organisme : cœur, sinus, reins, yeux, articulations. Elles sont également inhalées (poumons) et dégluties (estomac - intestin).

**?** En vieillissant il est normal de perdre ses dents.

#### FAUX

En suivant quelques recommandations en matière d'hygiène bucco-dentaire et d'alimentation notamment, il est tout à fait possible de se protéger contre les maladies parodontales et conserver ses dents en bonne santé, tout au long de sa vie.

**?** Pour un bon entretien, il faut laisser tremper ses prothèses toute la nuit.

#### FAUX

Les prothèses ne doivent pas être trempées toute la nuit mais doivent être nettoyées quotidiennement.

# Notre bilan EMH

---

- Intérêts
  - Information accessibles à tous
  - Facile à communiquer
- Limites
  - Peu utilisé
    - Distribué à l'ensemble des structures par mail (plusieurs envois)
    - Certains le découvre encore!
  - Les familles recherchent plutôt un accès aux soins
    - Ne répond pas à leurs attentes

# 3. La spirale Dent'Faire



## Spirale Dent'faire

Liens de causes à effets  
liés à l'Hygiène Bucco-Dentaire (HBD)



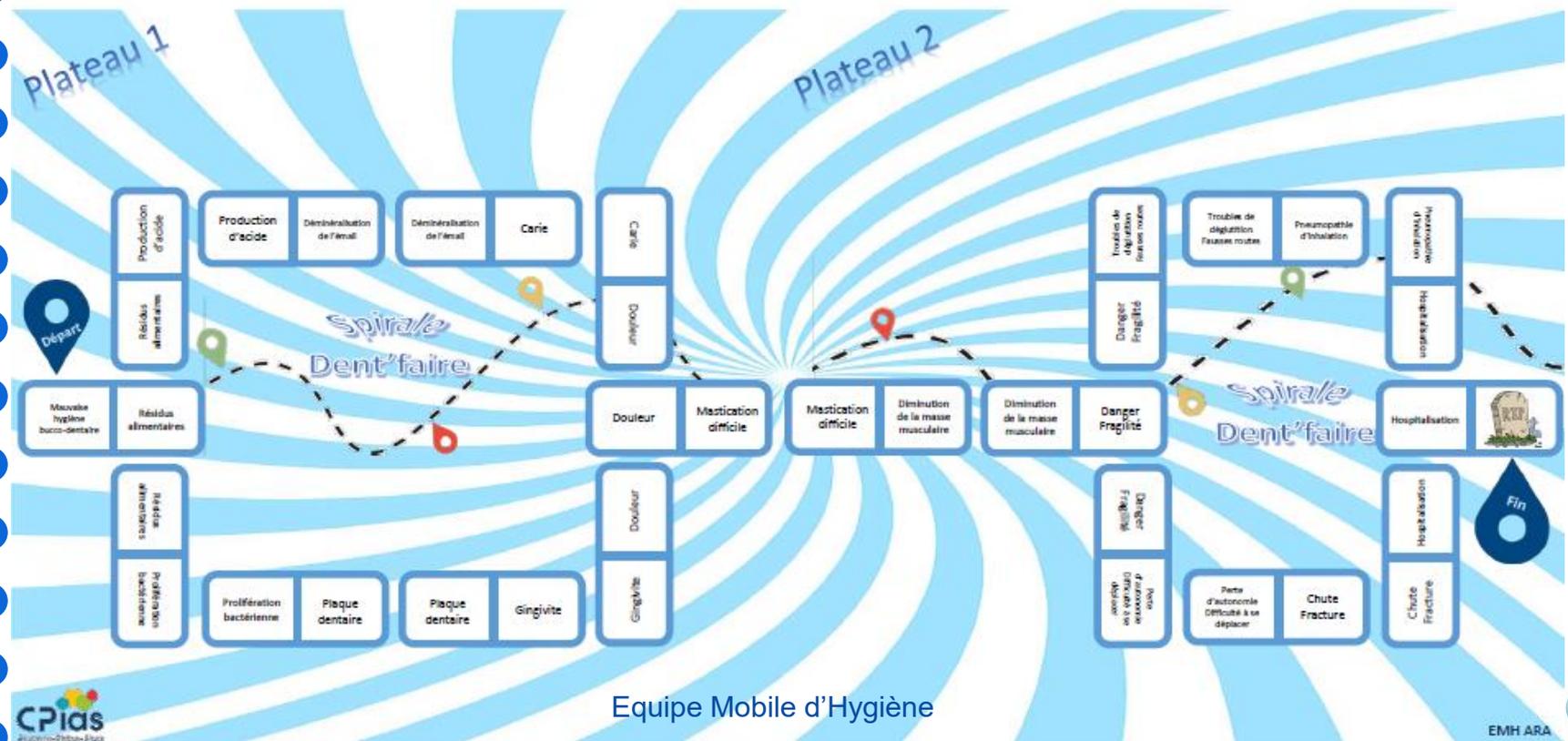
Equipe Mobile d'Hygiène



# Objectifs

- Sensibiliser les professionnels aux conséquences d'un défaut d'Hygiène Bucco-Dentaire (HBD) des résidents
- Encourager les professionnels à la réalisation des soins

## Solution du jeu



# Notre Bilan EMH

- Intérêt :
  - Défi collectif
  - Échange sur les représentations
  - Apport de connaissances
- Limites
  - Jeu difficile à animer car ordre à respecter et un peu induit
- Réalisé dans seulement 2 structures
  - Prise de conscience mais réel impact dans les soins ???

# Conclusion

---

- Un an de travail
  - Création d'un kit
    - Outil pouvant être utilisés séparément
- Un an d'utilisation
  - 6 structures formées (plusieurs sessions)
  - Poursuite du programme en 2025
    - En inter établissement
- Nécessité d'une réelle dynamique institutionnelle
  - Encadrement / Médecin coordonnateur
  - La formation n'est pas le remède à tout : il faut l'envie de faire évoluer les choses!

# Merci pour votre attention

---

